



TriYoga und Meditation Level 1-2



Termine

Mittwoch, 19:15 – 20:45

05. 10. 22	16. 11. 22	07. 12. 22	11. 01. 23
12. 10. 22	23. 11. 22	14. 12. 22	18. 01. 23
09. 11. 22	30. 11. 22	21. 12. 22	25. 01. 22

Es gelten die jeweils aktuell lautenden Corona Richtlinien.

Mitbringen

Yoga-Blöcke

Vorkenntnisse erforderlich

Bezahlung

210 €

Sbg. Sparkasse, IBAN. AT77 2040 4012 0012 0501.

Nach Einzahlung des Kursbeitrags ist der Kursplatz reserviert.

Marie-Luise Seisenbacher

Physiotherapeutin, MSc

Yogalehrerin, MBSR-Trainerin

info@physio-mbsr-yoga.at

www.physio-mbsr-yoga.at

Tel.: 0664 1068899

Physiologisch

Praxis für Physiotherapie

und Spiraldynamik

A-5020 Salzburg

Paracelsusstr. 4, 2. Stock