



## TriYoga und Meditation Level 1-2



### Termine

Mittwoch, 19:30 – 21:00

25. 09. 24	30. 10. 24	20. 11. 24	11. 12. 24
02. 10. 24	06. 11. 24	27. 11. 24	18. 12. 24
09. 10. 24	13. 11. 24	04. 12. 24	

### Mitbringen

Yoga-Blöcke

Vorkenntnisse erforderlich

### Bezahlung

200 €

Sbg. Sparkasse, IBAN. AT77 2040 4012 0012 0501.

### Marie-Luise Seisenbacher

Physiotherapeutin, MSc

Yogalehrerin, MBSR-Trainerin

[info@physio-mbsr-yoga.at](mailto:info@physio-mbsr-yoga.at)

[www.physio-mbsr-yoga.at](http://www.physio-mbsr-yoga.at)

Tel.: 0664 1068899

### Physiologisch\*

Praxis für Physiotherapie

und Spiraldynamik

A-5020 Salzburg

Paracelsusstr. 4, 2. Stock