

Neuro-Tango® in Salzburg

Ein Angebot für mehr Bewegungssicherheit, Schmerzfreiheit und Energie



Gettyimages. Credit Danilo Andjus

Neuro-Tango® ist eine erfolgreiche Form der Therapie. Musik und Elemente aus dem Tango Argentino wirken bei neurologischen, psychologischen und sozialen Problemstellungen positiv. Du arbeitest spielerisch und lustvoll an Stabilität, Beweglichkeit und Koordination. Musik und Bewegung zu zweit bzw. in der Gruppe sind lustvoll und wirken motivierend. Teilnehmende sagen, sie sind nach den Einheiten einfach besser drauf.

„Das tut mir so gut!“

Neue Termine: Dienstags 16.00 – 17.30 Uhr
18.2./25.2./4.3./11.3./18.3./25.3./1.4./8.4./22.4./29.4.

Komm & Bleib ... in Balance • im Kontakt • in Bewegung • in deinen Möglichkeiten

Ort: St. Elisabeth, Plainstraße Plainstraße 42a, Salzburg.

Parkplätze beim gelben Ohr und dort, wo das Verbotsschild steht, hinein zum Pfarrhof oder hinter der Kirche.

Lehrende: Judith Kölblinger, MSc • Marie-Luise Seisenbacher, MSc

Paket mit 10 Terminen: 225 €. Nicht in Anspruch genommene Termine werden nicht vergütet.

Einzeltermine nach Vereinbarung: 95 € für 60 min

Bitte Kursbeitrag einzahlen auf das Konto AT12 2040 4000 4319 9470, BIC SBGSAT2SXXX

Mehr Info über Neuro-Tango®: <https://www.tango-therapie.com/>



tangoinsalzburg@outlook.com • +43.664.3084014 • www.salzburg-tango.com

Neurologische Effekte durch NTT

Neurotango[®]

Meditativer Bewegungszustand mit Musik spricht den präfrontalen Kortex an.
Bringt Energie, fördert Entscheidungen, neue Interessen

Biochemische Effekte.
Aktiviert u. a. Dopamin, Endorphine, Opioide, Oxytoxin

Schaltet das „default mode network“ aus
Vermeidet Angst, sorgenvolle Gedanken, Amyloidproduktion

Psycho-soziale Balance
Verhaltensänderung durch neue Muster im Gehirn ausgelöst durch Bewegungsveränderung

Aktiviert Spiegelneuronen
Durch Partnerübungen soziale Kompetenz und Nähe
Besonders förderlicher Effekt bei Hemiparese nach Schlaganfall

Harmonisiert die Frequenzen durch auditive Takte.
Entspannt, erleichtert und bringt in einen meditativen Bewegungszustand

Aktiviert beide Gehirnhälften zur gleichen Zeit
Durch contra-body Bewegungen zur besseren Vernetzung

Verbessert motorische und kognitive Lernprozesse
Durch Emotionsverknüpfung und Bewegung

Zusammenfassung:

- Schmerzreduzierend
- Stimmungsaufhellend
- Interessen fördernd
- Sozialkompetenz fördernd
- Kognitive Verbesserung
- Verbesserte motorische Fähigkeiten
- Verbesserte Bindungsfähigkeit
- Mehr Energie
- Innere und äußere Ausgeglichenheit